

ITINERARIO RUTA FERROL – SAN ANDRÉS
CLUB MONTAÑA FERROL
(www.clubmontanaferrol.gal)

KM 0 - Puerto de Ferrol.-

El puerto de Ferrol, es el comienzo también del Camino Inglés a Compostela. Por dentro de la ría de Ferrol en un itinerario urbano, que caminará parejo a las fortificaciones creadas en los tiempos de la Ilustración, allá por el siglo XVIII. A continuación: todo el muro del Arsenal militar

KM 1 - Puerta del Dique.-

Esta puerta representa una de las entradas más elaboradas al Arsenal militar, que se fue constituyendo a partir del S. XVIII, y en el que en su entorno creció Ferrol. A continuación: prosigue el muro del Arsenal, el edificio de Herrerías (futuro Museo Naval), la puerta del Astillero Navantia-Ferrol, y el cuartel de Dolores (también del S. XVIII).

KM 2 - Puerta del Astillero.-

Siguiendo las largas paredes de los arsenales y del astillero, se llega a una Puerta del 1750, lugar por donde la tecnología entró a estas tierras, hacia la fabricación de la flota naval de España. A continuación: bajada urbana, puerta de Navantia-Ferrol, escuela de la Armada, Conservatorio, Ensenada de Caranza.

KM 4 - Capilla de Sta. María de Caranza.-

Pequeña capilla, en medio del paseo marítimo de Caranza, que vino a pasar la historia de este barrio que dejó de ser una zona rural en los años 60 a convertirse en el principal núcleo poblacional de Ferrol. A continuación: paseo y playas de Caranza, cruce inferior de la carretera de las Pías, entrada de Ferrol, ensenada de la Gándara, polígono industrial.

KM 5 - Paseo Marítimo de Narón.-

Frente a un concesionario de coches, se coge a la izquierda un paseo marítimo que poco a poco nos aleja de la zona industrial y nos acerca al mar. A continuación: se recorre todo el polígono hasta una rotonda final, y se encuentra el acceso a la autopista.

KM 6-5 - Fuente del Villar.-

Por la popular fuente, se cruza por debajo la vía del tren, para entrar en la zona residencial de la Chispa, en el barrio del Couto. A continuación: hacia la derecha se atraviesan las calles hasta alcanzar la parte superior (esta zona fue un asentamiento prerromano), para descender por una inclinada pendiente, entre el acceso a la autopista y una urbanización.

KM 8 - Monasteiro del Couto.-

San Martiño, edificación Románica. La parte más representativa son sus ábsides posteriores; aquí es posible atravesar hacia Neda por el puente del Tren. A continuación: pequeña cuesta arriba, para cruzar en la derecha la autopista, bajando por el barrio de Cornido, pasando por delante de una central de transformación eléctrica, se llega a un antiguo aserradero y se descende hacia la ribera.

KM 9,5 - Molino mareal de las Aceñas.-

Gran edificio, con ensenada que aprovechaba el movimiento mareal para el funcionamiento del molino. A continuación: llegada a la zona del Ponto, y desvío del camino de Compostela (a la derecha), hacia la ponte que lleva el albergue de peregrinos de Neda. Y hacia la Carretera de Castilla (antigua N VI), después del cruce, cogemos de cara la carretera del Feal.

KM 10-5 - Ponte del tren de Ansede.-

Antiguo puente que pasa por la vía del tren, camino del Feal. A continuación: se pasa una Taberna y un local social, se abandona la carretera por otra, también a la derecha, y que cuando vuelve a girar da lugar la una congostra.

KM 12 - Corredoira del Feal.-

Antiguo camino entre eucaliptos, que pasa cerca del cementerio de Narón (a la izquierda). En las cercanías está el castro de Sequeiro. A continuación: desemboca entre unas casas nuevas y se sale a la carretera Jubia-Castro, pasando por delante de un restaurante.

KM 13-5 - Pazo Libunca.-

Chalé modernista, recuperado como hotel-restaurante. A continuación: se pasa por su frente siguiendo la carretera.

KM 14 - Crucero de la Pena de Embade.-

Crucero popular, recuperado hace poco tiempo, después de estar desaparecida su parte superior. A continuación: se sigue la pista asfaltada entre casas, se deja una pequeña granja de caracoles a la derecha, hasta pasar por encima de autovía A-65 (Ferrol-Villalba). Nada más pasarla, se gira a la izquierda por una pista de tierra.

KM 15,5 - Estación militar de la Carrera.-

Esta es una estación de transmisión de la Armada, llamada a convertirse en zona de ocio. A continuación: se alcanza la carretera Castro-San Sadurniño, se recorre hacia la izquierda hasta las primeras casas.

KM 16 - Corredoira de la Boieria.-

Las casas se atraviesan y se inicia una pista. A continuación: estamos en la parcelaria de Boieria (futuro polígono industrial), entre eucaliptos, gestas y silvas. Se llega la otra asfaltada, que nos lleva hacia la derecha, y después de un tramo de tierra, sale por otro asfaltado.

KM 18,5 - El Carballo.

En la parroquia de Sedes. Al cruzar la carretera Sedes-Valdoviño, comienza una fortísima pendiente. A continuación: se puede hacer por asfalto, y encontramos la Fuente de la Mora, al girar a la derecha hasta la primera pista de la parcelaria, para finalizar haciendo el último tramo por un corta-fuegos, muy fuerte, pero se recomienda por la vista que hay desde la cumbre, justo por debajo de un molino de viento.

KM 20 - El Esperón.-

Impresionante mirador natural, y que con una leyenda que cuenta que el monte está lleno de agua. Un poco más arriba está el Coto de los Niños, yacimiento megalítico con profusión de enterramientos y futuro centro de interpretación. A continuación: se puede hacer por la parte baja, siguiendo la carretera asfaltada, donde se encontrará un cartel explicativo del camino, puesto por el Ayuntamiento de Valdoviño. Pero es mejor seguir por la pista de tierra, nada más cogerla, girar a la izquierda hasta una línea de tensión y continuar hasta un arroyo.

KM 21 - Marco de Portonovo.-

El gran marco de piedra está en posición horizontal. Este es el lugar donde se juntan los Ayuntamientos de Valdoviño, Narón y San Sadurniño. A continuación: un kilómetro más de pista de tierra y sale a una asfaltada.

KM 22 - Lobeira.-

Este es un callejero de San Sadurniño. A continuación: Se llega hasta la carretera San Sadurniño-Valdoviño, que se atraviesa para seguir por pista de tierra, cogiendo rápidamente por la derecha, entre casas muy dispersas.

KM 28-5 - Loiba.-

San Pedro, tiene una iglesia, y diferentes vestigios megalíticos. A continuación: se coge la carretera hacia el embalse, hasta la línea de alta tensión, por donde se coge monte a través o hasta el agua.

KM 30 - Embalse de las Forcadas.-

De aquí sale el agua para toda la comarca de Ferrolterra. Tiene instalaciones recreativas de remo y vela. A continuación: se atraviesa la presa, se recorre algo de asfalto, y se desvía hacia la izquierda, también por asfalto.

KM 32 - Capilla del hambre.-

Capilla de Liñeiro, lugar donde, desde siempre, se paraba a comer después de un ya, largo camino. A continuación: se sale a la carretera de Vilarrube, y se cruza hacia el lugar de la Escuela, donde un estrecho camino en descenso por un eucaliptal dará paso a una fuerte bajada, a veces asfaltada, hacia el río divisorio de Valdoviño y Cedeira.

KM 35 - Puerto del Cabo.-

Lugar creado para los romeros, entre sus casas se conserva el antiguo Hospital de Romeros, y aquí las "Caldupeiras" hacían el caldo para los caminantes. Es importante también el puente medieval que da paso a las tierras de Cedeira. A continuación: coger a la izquierda por asfalto, y al poco atravesando, remontar por la forzada pendiente de la Costa de Aro.

KM 36 - Costa de Aro.-

Corredor entallada en la tierra entre eucaliptais que nos llevará hasta casas, ya en camino asfaltado. A continuación: después de las casas, seguir remontando un poco más.

KM 36-5 - Puesto de Ferrar.-

Este es un lugar típico de paso, y siempre hay alguna persona mayor a la que se le puede preguntar sobre el camino. A continuación: se sale a un cruce de carreteras, pero será a la izquierda con un pequeño descenso. Al fondo, como referencia, la escuela india reconstruida. Podemos ir algo a la derecha hasta la salida de la aldea, o bien por una recta en bajada, y sube directo a la escuela.

KM 37 - Sisalde Menor.-

Cruce obligado. Hay posibles alternativas, pero todas pasan por arriba de la escuela. A continuación: Se cogemos por la derecha, atravesamos la carretera de San Román y, ascendiendo hacia la izquierda, entramos en el eucaliptal por pista asfaltada. Se cogemos por la izquierda, directos a la escuela, al llegármelos junto a ella vuelve a cogerse a la izquierda, hasta un transformador, desde donde se sigue la línea de alta tensión, por tierra en un eucaliptal que nos dejará en la carretera más arriba.

KM 39-5 - Viciñeira.-

En la carretera de Campo de Hospital-Cedeira. A continuación: también se cruza la carretera para remontar por otra estrecha asfaltada entre casas que da lugar a una gran "Z", desembocando en otra asfaltada más importante, siguiendo por ella entre eucaliptos. Hay una alternativa, por el camino viejo, que va a cien metros de la carretera, pero suele estar cerrado de silvas.

KM 42-5 - Candais.-

Lugar ya en medio de la Capelada. El camino viejo sigue por el medio de las casas en un estrecho desvío por la izquierda, con un lavadero en piedra, siempre lleno de plantas. A continuación:

- a) de seguir el camino antiguo, pasaríamos por medio de la aldea y saldríamos de nuevo a la carretera general, pero luego tendríamos unos cuantos kilómetros en asfalto, pasando por el lugar de Viriño.
- b) antes de coger hacia la aldea, es mejor coger una pista de tierra que se introduce en zonas de repoblación de pino. En la parte alta, se abandona para meterse entre los pinos y atravesar el riachuelo del fondo del valle, para recuperar la pista en la zona alta.

KM 44-5 - Mirador de Edreira.-

En una gran curva de tierra, sobresale una pena, que tiene restos de una barandilla y unas escaleras; sin vegetación, la vista sobre Cedeira es increíble. A continuación: se desciende de la pista, por las futuras instalaciones de un camping, hasta coger el camino que desemboca en Reboredo.

KM 45-5 - San Roque de Reboredo.-

Capilla del S. XVIII, con fuente en piedra. A continuación: seguimos por la carretera, pasando por las casas, y remontando hacia un paso de ganado canadiense, y en el cruce de tierra, escoger la pista de la derecha que asciende, cara un pinar. Se estabiliza y aparecen unas vistas de la zona de los Muelles y llega a la carretera de Teixido, por la que iniciamos la cuesta abajo.

KM 49 - Comienzo de la Costa y amilladoiros.-

Se llega al principio del Camino Viejo; es imprescindible foto con Teixido al frente, hace poco modificado con bancos y postes de piedra. A continuación: hay 1 kilómetro de bajada irregular, con tierra y piedras, que puede ser complicados en invierno

KM 50 – Teixido (Santo Andrés)